



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.02.2008 【仁慈的天父，我感謝你、讚美你！】

「在悅納的時候，我俯允了你；

在救恩的時日，我幫助了你。」 格後 6：2

今日聖言：

岳 2：12-18

詠 51

格後 5：20-6：2

瑪 6：1-6,16-18



BLAKE, William

Job Confessing his Presumption to God
who Answers from the Whirlwind

1803-05

National Gallery of Scotland, Edinburgh

默想：

今天是大除夕，剛好做一年的總結。回想過去一年，日子過得怎樣如何？！

在過去的三百六十五日中，有什麼令我覺得悲，有什麼令我覺得喜？！

幾時天主俯聽了我，幾時幫助了我？！

我們如果將目光集中在「我擁有什麼」，而不是「我缺少什麼」，那麼我們會察覺到天主是對我這麼仁慈和大方。

連這一份省察也是天主對我的一份恩典。

行動：

「在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。」

仁慈的天父，我感謝你、讚美你！